RECHEIO PARA ESFIHA

INGREDIENTES

500 g de carne bovina crua (patinho) moída

150 g de cebola picada

150 g de tomate picado

1 maço pequeno de cheiro-verde picado

1 dente de alho amassado

20 g de sal

40 g de manteiga ou margarina

1 limão grande (suco)

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma tigela e misture

A carne é crua e não precisa de prévio cozimento pois cozinhará no forno ao assar o salgado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10050-recheio-para-esfiha.html