SARDELLA MARAVILHOSA

INGREDIENTES

6 pimentões

1/2 xícara de azeite

4 dentes de alho

molho de pimenta a gosto (opcional)

90 g de filé de sardinha (sardinha anchovada)

MODO DE PREPARO

Pique os pimentões e coloque

Depois de triturado, coloque a mistura na panela de pressão; quando der pressão, desligue depois de 30 minutos

Enquanto isso, triture a sardinha anchovada, sem jogar o óleo da sardinha fora

Depois de abrir a panela de pressão, deixe cozinhando para dar o ponto desejado; acrescente a sardinha anchovada e o óleo

Se preferir, coloque a pimenta ou o alho triturado em pasta

Deixar esfriar, coloque para gelar e depois sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10097-sardella-maravilhosa.html