

FRANGO GRELHADO

INGREDIENTES

1 kg de filé de peito
5 dentes de alho grandes
1/2 colher (sopa) de pimenta cominho
1 limão
sal a gosto
1/2 xícara de água
azeite extravirgem a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse os alhos e acrescente o cominho e o sal até formar uma pasta
Misture a pasta nos filés e esprema o alho; deixe marinar por 5 minutos
Em uma frigideira antiaderente coloque um fio de azeite extravirgem
Coloque os filés; quando estiverem quase secos, acrescente a água para dar uma fervida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10131-frango-grelhado.html>