SUCO DE COUVE

INGREDIENTES

1 folha de couve

1 laranja grande

200 ml de água de coco

1 maçã verde

1 castanha-do-pará

MODO DE PREPARO

Lave as folhas de couve

Esprema a laranja

Corte a maçã em pedaços

Depois, coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10144-suco-de-couve.html