

# FILÉ DE FRANGO NO FORNO

## INGREDIENTES

- 10 filézinhos de frango sassami
- 2 colheres de creme de cebola
- 2 colheres de maionese
- 1 colher de salsa desidratada
- 1 colher de páprica picante
- 1 pitada de sal
- 2 colheres de vinagre branco (sabor limão ou alho)
- 50 g de queijo parmesão ralado

## MODO DE PREPARO

- Tempere os filés com todos os ingredientes, menos o queijo ralado; deixar marinar por 15 minutos
- Passar os filés no queijo ralado
- Coloque em uma forma untada com azeite
- Leve ao forno preaquecido a 220

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10147-file-de-frango-no-forno.html>