TORTA DE MAÇÃ E AVEIA

INGREDIENTES

1 xícara de aveia

2 xícaras de leite de amêndoas

2 colheres (chá) de canela em pó

2 colheres (chá) de xarope de bordo

2 maçãs

1 xícara de suco de maçã

MODO DE PREPARO

Destaque e corte a maçã em cubinhos

Bote o leite de amêndoas, a aveia, o xarope de bordo e a canela em uma panela; leve ao fogo baixo

Misture até que o leite seja absorvido

Acrescente o suco de maçã

Quando todo o liquido for absorvido, em mais ou menos 15 minutos, acrescente a maçã

Coloque em um pote e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10157-torta-de-maca-e-aveia.html