# SUCO DE COUVE COM MARACUJÁ ZERO AÇÚCAR

## INGREDIENTES

5 folhas de couve

1 laranja (suco)

2 maracujás (polpa)

1 litro de água gelada

## MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas de couve

Retire a polpa dos maracujás

Esprema a laranja com ajuda do espremedor

Bata no liquidificador as folhas de couve com o maracujá, até não ter pedaços

Em seguida, adicione o suco da laranja e bata por 1 minuto

Coe e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10165-suco-de-couve-com-maracuja-zero-acucar.html