VITAMINA DE INHAME

INGREDIENTES

1 inhame pequeno

1 maracujá (suco)

500 ml de leite

açúcar a gosto

gelo

MODO DE PREPARO

Passe o inhame cru e picado pelo processador

Transfira para o liquidificador ou mixer

Coloque os outros ingredientes e bata

O maracujá pode ser substituído por morango, abacate, abacaxi

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10166-vitamina-de-inhame.html