SUCO PARA CURAR GRIPE

INGREDIENTES

1/2 litro de água fervida

1 punhado de eucalipto

6 laranjas (suco)

2 limões (suco)

2 tangerinas ou mexericas

1 colher de mel ou açúcar

1 dente de alho

MODO DE PREPARO

Coloque o eucalipto e o alho dentro da água já fervida e abafe até que esfrie

Depois do chá frio, coe e despeje no liquidificador com todos os outros ingredientes; bata

Coe novamente e sirva em temperatura ambiente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10226-suco-para-curar-gripe.html