FRANGO ASSADO COM LEGUMES

INGREDIENTES

6 pedaços de coxa e sobrecoxa já cortados

300 g de mostarda

1 limão (suco)

1 cebola inteira

3 dentes de alho

sal e pimenta a gosto

5 batatas médias

2 pimentões

2 cenouras

MODO DE PREPARO

Rale a cebola e pique o alho

Em um recipiente coloque o frango, a mostarda, o suco do limão, a cebola, o alho, a pimenta e o sal; deixe marinando por pelo menos 3 horas

Corte os legumes em cubinhos

Forre a forma com os legumes e salpique sal por cima

Por cima, coloque os pedaços de frango; reserve o tempero que sobrou

Coloque em forno preaquecido a 200

Confira se está cozido após 1 hora

A água que escorre do frango, faz com que os legumes cozinhem e peguem o sabor do tempero

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10259-frango-assado-com-legumes.html