

ESPAQUETE COM ATUM

INGREDIENTES

500 g de espaguete

3 latas de atum

1 tomate

1 cebola

3 dentes de alho

pimentão vermelho e amarelo a gosto

2 colheres (sopa) de azeite

salsinha ou coentro a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque água em uma panela grande e acrescente 1 colher (sopa) de sal; deixe ferver

Depois que estiver fervendo, acrescente o espaguete e deixe cozinhar, mexendo de vez em quando para não grudar, por aproximadamente uns 10 minutos

Pique o tomate, a cebola, os pimentões, o alho e refogue no azeite

Depois de refogado, acrescente o atum e deixe por aproximadamente 5 minutos

Misture o molho no espaguete

Ponha a salsinha ou o coentro por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10357-espaguete-com-atum.html>