FALSO SORVETE DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

1 abacate maduro sem casca e caroço

1 banana nanica sem casca

2 copos de leite desnatado

1/2 xícara de açúcar refinado

1/2 xícara de açúcar mascavo ou demerara

4 colheres (sopa) de cacau em pó (100%)

1 colher (sopa) canela em pó

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Leve ao freezer

Depois de congelado, retire 10 minutos antes de servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10369-falso-sorvete-de-chocolate.html