BOLO FIT DE BANANA DE CANECA

INGREDIENTES

1 banana

1 ovo

2 colheres (sopa) de aveia em flocos ou farelo de aveia

1 colher (chá) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Amasse a banana com um garfo

Misture o ovo

Acrescente os outros ingredientes

Coloque em uma caneca

Leve ao micro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10371-bolo-fit-de-banana-de-caneca.html