FRANGO ENSOPADO AO TOMATE

INGREDIENTES

1 kg de frango sem pele

alho a gosto

1 cebola grande picada

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

tempero verde a gosto

vinagre quanto baste

4 tomates maduros

MODO DE PREPARO

Coloque o frango sem pele na água com vinagre por 5 minutos para retirar o cheiro

Depois escorrer, tempere com sal, alho, cebola e pimenta

Leve ao fogo por 20 minutos em uma panela tampada

Acrescente o tomate picado e cozinhe por mais 10 minutos

Por último, acrescente o tempero verde a gosto e cozinhe por 2 a 3 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10400-frango-ensopado-ao-tomate.html