PANQUECA ÚNICA

INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres (sopa) de leite

1 colher (sopa) de óleo de soja

2 ou 3 colheres de farinha de trigo

1 pitada da sal

MODO DE PREPARO

Em um recipiente bata os ovos

Acrescente o leite e o óleo e misture bem

Adicione 2 colheres de farinha de trigo, ou 3 se preferir a massa mais consistente

Acrescente uma pitada de sal e misture até a massa ficar homogênea

Esquente a frigideira ou panela (sem óleo) e quando ficar bem quente, despeje todo a massa na frigideira

Quando as bordas estiverem se soltando, vire a panqueca

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10621-panqueca-unica.html