PINK SMOOTHIE BOWL

INGREDIENTES

1/2 taça de manga

1 taça de banana

1/2 caixa de framboesa

1 taça de suco de laranja

granola a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até formar um suco

Despeje o líquido batido em um pote

Adicione pedaços de frutas e granola por cima, se preferir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1066-pink-smoothie-bowl.html