

BOLO DE BANANA E DAMASCO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

4 ovos
2 xícaras de açúcar branco
1 xícara de farinha de arroz
1 xícara de fibra de soja
1/2 xícara de óleo
3 colheres de coco ralado
3 bananas maduras amassadas
damasco a gosto picado em cubos
2 colheres (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, o óleo e o açúcar
Adicione a farinha de arroz e a fibra de soja ao liquidificador aos poucos
Transfira a mistura para uma tigela e bata à mão as bananas amassadas na massa do liquidificador
Adicione os damascos em cubos e o coco ralado; bata à mão por mais 3 minutos
Adicione o fermento em pó e misture bem
Unte uma forma com óleo e açúcar e ponha a massa
Leve ao forno por 40 minutos ou até dourar a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10734-bolo-de-banana-e-damasco-sem-gluten-e-sem-lactose.html>