

PANQUECA LOWCARB

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de farinha de amêndoas

1 colher (sopa) de queijo parmesão ralado

1 colher (sopa) de creme de leite

sal a gosto

azeite

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente menos o azeite

Espere ficar firme, uns 2 a 3 minutos, vire com o auxílio de um prato

Recheie a gosto e enrole

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1093-panqueca-lowcarb.html>