

ANTEPASTO DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

2 abobrinhas italianas grandes em fatias finas

1/2 cebola fatiada

3 dentes de alho picados

1/2 xícara de azeite

1 colher (sopa) de orégano

3 colheres (sopa) de aceto balsâmico

sal a gosto

ervas a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um tabuleiro

Leve ao forno, mexendo de vez em quando, até que os vegetais murchem e comecem a secar as bordas

Pode ser consumido na hora ou guardado em vidro estéril na geladeira; se for guardar, cubra toda a abobrinha com uma camada de azeite para evitar mofar

Retire da geladeira uns 10 minutos antes de servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/10973-antepasto-de-abobrinha.html>