

OVO LATIFA

INGREDIENTES

5 ovos

2 tomates médios

1 cebola média a grande

1 pimentão médio

1 cabeça de alho

2 colheres de molho inglês

cominho e sal a gosto

4 colheres de óleo ou azeite

coentro a gosto

MODO DE PREPARO

Corte os tomates, cebola, pimentão e o alho em tamanho bem pequeno e quadrados

Refogue todos em uma assadeira com o óleo ou azeite

Quando estiver refogado, acrescente os ovos com clara, o cominho, sal, molho inglês e o coentro

Misture bem, sem parar de mexer, até que o ovo desgrude do fundo da panela

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11049-ovo-latifa.html>