CARNE DE SOL NA PRESSÃO

INGREDIENTES

1/2 kg de carne de sol

2 cebolas

3 colheres de óleo

1/2 copo de água

MODO DE PREPARO

Coloque a carne de sol na panela de pressão

Acrescente o óleo e tampe

Deixe por 20 minutos em fogo médio

Abra e ponha a cebola

Se já estiver sem água, acrescente 1/2 copo de água e deixe por 4 minutos na pressão

Abra e deixe secar

Sirva com mandioca ou arroz branco

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11050-carne-de-sol-na-pressao.html