SORVETE DIET DE FRUTA

INGREDIENTES

1 pacote de gelatina diet (mesmo sabor da fruta)

1 xícara de iogurte light

1 caixa de creme de leite light

1 colher (sobremesa) de margarina sem sal

adoçante a gosto (opcional)

1 xícara de fruta (morango ou abacaxi)

1 colher (sopa) de chia (opcional)

MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina em 50 ml de água quente

Acrescente mais 300 ml de água fria ou gelada

Coloque a gelatina no liquidificador e bata

Acrescente os outros ingredientes, menos a fruta e a chia

Coloque a fruta e a chia por ultimo e dê uma batida rápida para ficar com pedacinhos da fruta

Leve ao congelador até endurecer levemente

Bata na batedeira até ficar bem fofo

Volte para a geladeira para endurecer mais um pouco e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11066-sorvete-diet-de-fruta.html