

SARDINHA A ESCABECHE

INGREDIENTES

1/2 kg de filé de sardinhas frescas
1 pimentão verde
1 pimentão vermelho
3 tomates
1 cebola grande
1/2 maço de salsa
1/2 maço de cebolinha
1/2 maço de coentro
1/2 xícara de azeite
1/2 xícara de vinagre
1/2 xícara de água
3 dentes de alho amassado
1 colher rasa (sobremesa) de sal
3 limões
orégano
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente mistura a água, o vinagre, o azeite e o sal
Pique a salsa, a cebolinha e o coentro
Ajeite tudo em uma panela de pressão, iniciando pelo passo 2
Coloque no fogo em pressão por 40 minutos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1109-sardinha-a-escabeche.html>