

DELICIA DE BERINJELA COM REPOLHO

INGREDIENTES

2 berinjelas medias
1/4 de repolho picado
1 batata-doce pequena
3 pitadas de páprica doce
3 pitadas de noz moscada
50 g de queijo ralado
100 g de queijo (mussarela, buffala, minas real, canastra)
3 dentes de alho
manteiga, azeite, sal e molho shoyu a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o repolho picado por 20 minutos em fogo alto
Cozinhe a batata
Derreta manteiga a gosto e frite os 3 dentes de alho batidos ate dourar
Junte o repolho cozido a berijela
Coloque 100 ml de água e deixe cozinhar por cerca de 10 minutos, sempre misturando bem
Deixe secar a agua
Coloque 50 g de queijo ralado, o molho shoyo, a paprica, a nos moscada e o sal
Misture
Forre um tabuleiro pequeno com a batata doce
Cubra com o recheio de berinjela e repolho
Coloque o queijo fatiado por cima
Coloque 50 g de queijo ralado por cima e reque comazeite
Leve ao forno alto por 10 minutos
É so saborear

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1114-delicia-de-berinjela-com-repolho.html>