

# SOBREMESA SUPER LIGHT

## INGREDIENTES

10 bolachas doces integrais  
50 g de uvas passas (ou a gosto)  
1 colher (chá) de canela em pó  
4 colheres (sopa) de açúcar demerara  
2 xícaras de leite desnatado  
1 caixa de creme de leite light

## MODO DE PREPARO

Esfarele as bolachas em um refratário  
Coloque as 2 xícaras de leite e misture  
Acrescente 2 colheres do açúcar, a canela e as uvas passas; misture bem e reserve  
Abra o creme de leite e acrescente 2 colheres do açúcar; mexa para adoçar o creme  
Cubra as bolachas que estão no refratário com esse creme  
Leve o refratário para a geladeira e deixe por 2 horas  
Se quiser, acrescente um pouco de coco ralado para decorar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11171-sobremesa-super-light.html>