

# PANQUECAS AMERICANAS INDIVIDUAIS

## INGREDIENTES

1 ovo

4 colheres (sopa) de farinha de trigo

3 colheres (sopa) de leite integral

1 colher (chá) de fermento

1 colher (sopa) de açúcar

óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes à mão em uma tigela

Coloque um fio de óleo na frigideira e espalhe com um guardanapo; deixe

Em seguida, com uma colher (sopa) coloque a massa na frigideira com óleo quente e espere até que comece a fazer bolhas na superfície da massa

Vire a panqueca para que o outro lado frite também

Repita a operação com toda massa e está pronto

Essas panquecas são servidas geralmente com mel, requeijão, geleia e cream chese

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/11206-panquecas-americanas-individuais.html>