SALADAS DE LEGUMES E FRUTAS

INGREDIENTES

4 talos de salsão picados

1 lata grande de palmito picado

15 folhas de alface picadas

1/2 abacaxi picado

4 laranjas sem casca e sementes picadas

4 maçãs grandes sem casca picadas

200 g de presunto picado

1 vidro de maionese

1 lata creme de leite sem soro

sal a gosto

nozes picadas a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque na tigela a laranja, abacaxi e maçã

A seguir, acrescente o presunto picado, salsão, palmito e o alface

Na hora de servir, misture bem com a maionese, creme de leite sem soro, sal e a nozes picadas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11244-saladas-de-legumes-e-frutas.html