BISCOITOS FIT DE AVEIA

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) de farinha de aveia

2 colheres (sopa) de aveia em flocos

1 colher (sopa) de óleo de coco

1 1/2 colher (sopa) de mel

2 colheres (sopa) de amendoim moído (opcional)

1 colher (sopa) de coco ralado (opcional)

2 colheres (sopa) de amendoim torrado sem sal (opcional)

1 colher (chá) de cacau em pó (opcional)

canela a gosto

1 colher (sobremesa) de chia (opcional)

1 colher (sobremesa) de linhaça (opcional)

1 colher (sopa) de semente de girassol (opcional)

1/2 colher (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente, menos o fermento

Acrescente o fermento e misture levemente

Coloque em uma forma untada com óleo de coco ou forrada com papel manteiga

Leve ao forno preaquecido a 180

Pode

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11279-biscoitos-fit-de-aveia.html