

# QUENGA MERITIENSE COM BATATAS

## INGREDIENTES

1 kg de sobrecoxa  
100 g de azeitona picada  
cheiro-verde a gosto  
5 dentes de alho  
1 lata de milho com soro  
1 tomate grande picado  
1 cebola grande picada  
3 colheres (sopa) de molho inglês  
cominho a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
alecrim a gosto  
manjeriço a gosto  
sal a gosto  
2 batatas médias cortadas em cubos  
3 colheres (sopa) de azeite  
300 ml de água

## MODO DE PREPARO

Corte a sobrecoxa e pedaços pequenos e tempere com alho, sal, manjeriço, alecrim, pimenta

Bata no liquidificador o milho com o soro, azeitona verde, água e uma pitada de sal até triturar tudo; coe em uma peneira fina e reserve

Em uma panela, unte com azeite, adicione a cebola e mexa até dourar

Adicione o frango, cheiro

Acrescente o creme ralo de milho, as batatas cortadas e mexa para não agarrar no fundo até cozinhar as batatas e engrossar o caldo

Desligue o fogo e sirva com arroz branco

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11354-quenga-meritiense-com-batatas.html>