SMOTHIE MARACUJÁ

INGREDIENTES

2 bananas congeladas

1 maracujá (suco)

6 pedras de gelo

3 colheres (sopa) de água gelada

2 colheres (sopa) de mel

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11421-smothie-maracuja.html