MAIONESE DE KEFIR

INGREDIENTES

180 g de kefir dessorado

180 g de requeijão light

4 ovos cozidos

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até formar um creme homogêneo

Leve à geladeira por 30 minutos para incorporar a maionese

Sirva pura com pães, biscoitos, canapés ou substitua a tradicional maionese em seus pratos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11422-maionese-de-kefir.html