DETOX SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 kiwi

1 laranja

10 folhas de hortelã

200 ml de água

1 colher de açafrão em pó

MODO DE PREPARO

Coloque 200 ml de água no liquidificador

Depois descasque o kiwi e a laranja e coloque no liquidificador

Acrescente as folhas de hortelã e a colher de açafrão em pó; bata tudo até ficar homogêneo

Coe e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11502-detox-saudavel.html