ESPETINHO DE FRANGO E BACON

INGREDIENTES

4 filés de peito de frango

500 g de bacon fatiado

2 cebolas grandes

2 pimentões grandes

palito de churrasco

2 colheres (sopa) de molho de alho

pimenta e sal a gosto

1 sachê de tempero pronto sabor de limão

1 colher de mel

MODO DE PREPARO

Limpe os peitos de frango, corte em cubos quadrados médios e reserve

Em uma tigela, coloque o molho de alho, o tempero pronto de limão, sal, pimenta e o mel

Acrescente o frango limpo e cortado na mistura e reserve

Corte a cebola e os pimentões em pedaços grandes, a gosto

Com todos os ingredientes em mãos, pegue os palitos

Pegue o frango e enrole um por um nas fatias de bacon; coloque no palito

Acrescente um pedaço de pimentão cortado, um frango enrolado no bacon, um pedaço de cebola e siga assim até o topo do palito

Com os palitos preparados, asse no forno ou na grelha de churrasco

Retire a capinha do bacon para enrolar mais fácil ao frango

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11515-espetinho-de-frango-e-bacon.html