

# BISCOITOS DE AVEIA E MEL

## INGREDIENTES

250 g de aveia em flocos grandes

1 colher (sopa) de fermento em pó

1 colher (sopa) de canela em pó

1 xícara (chá) de adoçante em pó culinário (ou a mesma medida de açúcar refinado ou de açúcar demerara)

1 ovo

100 g de manteiga (ou margarina)

2 colheres (sopa) de mel

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes secos

Junte o ovo, a manteiga levemente derretida e o mel e amasse bem até obter uma massa homogênea

Preaqueça o forno por 10 minutos

Enquanto isso, faça bolinhas com mais ou menos 1 colher (chá) de massa

Achate as bolinhas com o dedo para formar as bolachinhas e coloque em uma assadeira untada e enfarinhada com distância de 2 a 3 cm entre um biscoitinho

Depois de frios, guarde em embalagem bem fechada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1154-biscoitos-de-aveia-e-mel.html>