VITAMINA DE ABACATE

INGREDIENTES

2 abacates 500 ml de leite 6 colheres (sobremesa) de açúcar

3 colheres de leite em pó (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador por 2 minutos

Coloque no copo e sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11579-vitamina-de-abacate.html