

SUCO DETOX EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

10 folhas de espinafre

10 folhas de hortelã

1 folha de couve

1 pedaço de gengibre

1 banana pequena

1 fatia fina de abacaxi

200 ml de água

MODO DE PREPARO

Lava bem as folhas

Coloque no liquidificador junto com os outros ingredientes

Bata com a água

Não coe o suco para não retirar os nutrientes

Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11625-suco-detox-emagrecedor.html>