

SUCO DETOX EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

10 folhas de espinafre
10 folhas de hortelã
1 folha de couve
1 pedaço de gengibre
1 banana pequena
1 fatia fina de abacaxi
200 ml de água

MODO DE PREPARO

Lava bem as folhas
Coloque no liquidificador junto com os outros ingredientes
Bata com a água
Não coe o suco para não retirar os nutrientes
Sirva gelado

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11625-suco-detox-emagrecedor.html>