CREME DE POLACA

INGREDIENTES

1 pacote de filé de polaca

1 creme de leite fresco

2 potes de cream cheese

200 g de cenoura ralada

5 dentes de alho

sal, pimenta e azeite a gosto

1 colher (sopa) de ervas finas

1 colher (sopa) de chimichurri

1 pacote de ervilha fresca

1 pimentão amarelo médio

3 colheres (sopa) de cheiro-verde

MODO DE PREPARO

Tempere o filé com alho ralado, ervas finas, sal e azeite; deixe marinando por 20 minutos

Em uma frigideira, coloque o peixe e deixe

Em seguida, desfie

Acrescente os demais ingredientes

Finalize com o creme de leite e o cheiro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11651-creme-de-polaca.html