

# VITAMINA DE BISCOITO

## INGREDIENTES

- 2 copos de leite integral
- 3 bananas maduras
- 2 xícaras de biscoito (de preferencia rosquinhas)
- 1/4 de açúcar
- 1 xícara de gelo em cubinhos

## MODO DE PREPARO

Corte a banana em pedaços pequenos arredondados

Quebre um pouco os biscoitos

Coloque o leite dentro do liquidificador e em seguida coloque o açúcar

Bata o leite e açúcar com o biscoito e a banana por 1 minuto até sumir com os pedaços de biscoito e da banana

Coloque o gelo em cubos sobre a vitamina e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11856-vitamina-de-biscoito.html>