SUCO VERDE SABOR DO VERÃO

INGREDIENTES

3 folhas de couve manteiga

5 morangos médios

1 limão

400 ml de água gelada

MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas da couve e os morangos e retire as folinhas verdes

Esprema o limão

Coloque as couves e a água no liquidificador

Acrescente os morangos e o suco do limão, batendo tudo até ficar homogêneo

Coe e sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11878-suco-verde-sabor-do-verao.html