

## COOKIES FIT

### INGREDIENTES

2 bananas nanicas

3 colheres de aveia em flocos

1 colher (sobremesa) de essência de baunilha

2 colheres (sobremesa) de trigo

1 colher (sobremesa) de fermento

1 colher (sopa) de achocolatado 70% cacau

### MODO DE PREPARO

Amasse as bananas até ficarem em uma consistência pastosa

Acrescente a aveia, o trigo e a essência de baunilha e misture

Por último, acrescente o fermento e misture

Asse em forno preaquecido a 180

Espere esfriar (fica crocante quando frio) e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11882-cookies-fit.html>