

# MINGAU DE MILHO VERDE

## INGREDIENTES

3 espigas de milho

500 ml de leite

1/2 copo de açúcar

canela em pó a gosto (opcional)

## MODO DE PREPARO

Corte os grãos das espigas

Coloque o milho, leite e açúcar no liquidificador e bata por 1 minuto

Coe

Coloque em uma panela e ferva em fogo baixo, mexendo sem parar até engrossar

Polvilhe a canela por cima e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11896-mingau-de-milho-verde.html>