SORVETE FIT SEM AÇÚCAR ZERO GORDURA CREMOSO

INGREDIENTES

1 copo (americano) de leite desnatado

1 colher (sopa) de adoçante em pó (a gosto)

1 colher (chá) de emulsificante sem açúcar (emustab)

essência ou geleia/suco de fruta a gosto (usei baunilha e geleia de uva)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes na batedeira em velocidade média para alta até dobrar de volume e ficar bem cremoso, rende bastante

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/119-sorvete-fit-sem-acucar-zero-gordura-cremoso.html