BOLO DE CANECA VEGETARIANO

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de linhaça triturada com 4 colheres (sopa) de água

1 colher (sopa) de óleo

3 colheres (sopa) de açúcar

4 colheres (sopa) de farinha de trigo

2 colheres (sopa) de chocolate em pó

4 colheres (sopa) de água

1 colher (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Coloque na caneca a linhaça triturada com as 4 colheres de água

Coloque todos os ingredientes, exceto o fermento, e misture muito bem

Depois de bem misturado coloque o fermento e misture delicadamente

Coloque no microondas por 3 minutos

Se quiser pode substituir uma colher de farinha por aveia em flocos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/11900-bolo-de-caneca-vegetariano.html