

# PATÊ DE ATUM COM KEFIR

## INGREDIENTES

1 lata de atum desfiado em água

150 ml de kefir de leite

1 colher (chá) de alho triturado

3 colheres de ketchup

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes a mão até formar um creme

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12001-pate-de-atum-com-kefir.html>