STROGONOFF DE CARNE DO SOL FIT

INGREDIENTES

3 pedaços grandes de carne do sol

1 colher (sopa) de azeite

1 colher de ketchup

1 alho ralado

160 ml de leite integral

cebola a gosto

tomate a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela em fogo baixo, coloque o azeite

Coloque a cebola, alho, sal ,tomate e a carne

Quando o tomate murchar, coloque o leite integral e o ketchup

Quando o leite começar a secar, desligue o fogo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12013-strogonoff-de-carne-do-sol-fit.html