

BOLO FIT DE MILHO

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 2 iogurtes sabor baunilha
- 2 colheres (sopa) de óleo de coco
- 1 lata de milho
- 8 colheres (sopa) de fubá (farinha de milho)
- 1 xícara de açúcar de coco (ou 1 de açúcar demerara)
- 1 colher (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Escorra a água do milho e lave bem (para retirar o sódio)

Em um liquidificador coloque os ovos, os iogurtes, o óleo de coco, a lata de milho lavada e escorrida, o fubá, o açúcar de coco e o fermento

Preaqueça o forno a 180

Unte uma forma redonda com furo no meio com óleo de coco e fubá

Leve ao forno por 25 minutos aproximadamente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12065-bolo-fit-de-milho.html>