SUFLÊ DE CHUCHU SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

3 chuchus cozidos em água e sal e amassados

1 xícara de leite

4 ovos (claras e gemas separados)

1 colher de manteiga ou margarina

1 pacote de queijo ralado

2 colheres (sopa) rasas de polvilho doce ou fécula de mandioca

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata o leite, a manteiga ou margarina, o queijo ralado e as gemas

Bata as claras em neve, acrescente uma pitada de sal

Misture o preparo do liquidificador com o chuchu amassado

Em uma assadeira untada, coloque as claras em neve e por cima a mistura do chuchu

Leve para assar até que esteja dourado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12127-sufle-de-chuchu-sem-gluten.html