

# PICOLÉ DE FRUTAS

## INGREDIENTES

850 g (5 potes) de iogurte natural

mel a gosto

uvas verdes e roxas a gosto

morango a gosto

manga palmer a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata o iogurte natural com o mel

Corte as frutas em pequenos pedaços

Coloque

Preencha os copinhos com o iogurte batido no liquidificador

Em cada copinho, coloque um palito de picolé

Leve ao freezer até endurecer

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12237-picole-de-frutas.html>