CHÁ SECA BARRIGA

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de cavalinha

5 colheres (sopa) de hibiscus (chá)

1 litro de água

MODO DE PREPARO

Em uma caneca, coloque a água para ferver

Assim que a água ferver, adicione o hibiscus e a cavalinha e desligue o fogo

Deixe descansar durante 5 minutos

Pode ser servido quente, como chá e/ou gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12265-cha-seca-barriga.html