MEXIDÃO DE OVOS COM ESPINAFRE E QUEIJO

INGREDIENTES

3 ovos grandes

queijo mussarela picada a gosto

1 xícara (chá) de espinafre aferventado espremido e picado

1/2 cebola pequena picada

2 dentes de alho picados

1 tomate pequeno sem sementes picado

sal a gosto

salsinha a gosto

pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque um pouco de azeite em uma frigideira antiaderente

Junte a cebola e o alho

Junte o espinafre e mexa bem para secar

Quebre os ovos em um prato e bata para misturar bem as claras com as gemas

Junte os demais integrantes e misture bem

Despeje em cima do espinafre e misture bem com uma espátula até derreter o queijo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12298-mexidao-de-ovos-com-espinafre-e-queijo.html